

## Tinnitus, ein Geräusch (nur) im eigenen Ohr

Ohrgeräusche mit scheinbar harmlosem Ursprung werden zum Problem, wenn sie als Belastung wahrgenommen werden.

Tinnitus ist ein verbreitetes gesellschaftliches Phänomen. Ein Fünftel der Weltbevölkerung kennt es. In westlichen Industrieländern leiden im Durchschnitt 15% der Bürger unter einem chronischen Tinnitus und den gesundheitlichen Folgen.

Sollten Sie unter einem Tinnitus leiden, wenden Sie sich an Ihren Hörgeräte-Akustiker, der Sie umfangreich zu den Möglichkeiten einer Retraining-Therapie und zu passenden TRT-Systemen beraten wird.



audifon  
hearing systems



audifon High-tech made in Germany

Solutions for better hearing

Tinnitus

Tinnitus – nichts ist so laut wie das, was man nicht hören will

Ihr Hörgerätespezialist:

[www.audifon.com](http://www.audifon.com)

018901-002-339-1720 /04/2013



## Was ist Tinnitus?

Der Tinnitus (vom lat. tinnire = klingen) ist eine akustische Wahrnehmung, die zusätzlich zum Schall der auf das Ohr wirkt, ein- oder beidseitig wahrgenommen wird. Die Art der Ohrgeräusche ist vielfältig. Die akustischen Eindrücke werden als Brummen oder Pfeifen, Zischen, Rauschen, Knacken oder Klopfen beschrieben.

Obwohl ein Tinnitus in der Regel als das hauptsächliche Problem wahrgenommen wird, handelt es sich dabei lediglich um ein Symptom. Die Ursachen liegen meist im Nervensystem und sind auch heutzutage schwer endgültig zu diagnostizieren. Hörschäden sind eine der häufigsten Begleiterscheinungen oder sogar mögliche Verursacher.

Heute existiert eine effektive Methode, die zur Erleichterung beitragen und die Lebensqualität der Betroffenen nachhaltig verbessern kann: die Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT).

## Wie wirkt die Retraining-Therapie?

Das Ziel der TRT ist die langfristige Gewöhnung an den Tinnitus ohne Leidensdruck. Hörsysteme mit Rauschgenerator werden begleitend im Rahmen der Retraining-Therapie angewandt.

Die Wirkungsweise der TRT beruht darauf, die Aufmerksamkeit vom irritierenden Ton im Ohr wegzulenken um so das Konzentrieren auf externe Geräusche zu erleichtern. Tinnitus-Geräte erzielen diese akustische Ablenkung durch angenehmes Rauschen, angelehnt an das natürliche Waldes- und Meeresrauschen.

## audifon-Lösungen für die Tinnitus-Therapie

TRT-Systeme als wichtiger Bestandteil einer Tinnitus-Therapie bieten dem Gehör des Betroffenen Ablenkung. Gerade in ruhigen Situationen, in denen der Tinnitus sonst stark wahrgenommen werden würde, schafft das Rauschen Erleichterung.

Auf das Übertönen des körpereigenen Geräusches durch das Rauschen wird dabei bewusst verzichtet. Der Tinnitus soll hörbar bleiben, die emotional negative Bewertung langfristig einer gleichgültigen und entspannten Wahrnehmung weichen.

audifon als einer der führenden Hersteller von TRT-Systemen bietet eine Vielzahl von Produkten an. Diese werden individuell von Gehörspezialisten an Ihre Bedürfnisse angepasst.

## Lösungen und Bauformen



- **Hinter-dem-Ohr-TRT-Systeme (HdO):** Diese TRT-Systeme werden hinter dem Ohr getragen und sind über einen dünnen Schlauch mit dem Gehörgang verbunden.



- **HdO-TRT-Systeme mit externem Hörer:** Bei diesen Lösungen wird der Lautsprecher über ein dünnes Kabel direkt im Ohr platziert. Dies ermöglicht eine optimierte Klangqualität bei minimaler Gerätegröße.



- **Im-Ohr-TRT-Systeme (IdO):** Diese Systeme werden maßgefertigt – jedes Produkt ist ein Unikat. Die gesamte Tinnitus-Geräte-Technik wird direkt im Gehörgang platziert.

**audifon steht für Qualität  
„Made in Germany“.**